

Grandes Ahorros Para Padres Primerizos



Knowledge of Financial Education

A product of **CONSOLIDATED CREDIT™**
When debt is the problem, we are the solution.

www.kofetime.com

Grandes ahorros para padres primerizos consejos para criar un bebé sin tener que robar un banco

Los niños pueden llegar a ser un tesoro, literalmente. De acuerdo al Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, criar un niño hasta los 18 años puede costarle a la familia hasta un cuarto de millón de dólares.

Tan solo el primer año los gastos resultan impresionantes: entre los pañales, la fórmula, asientos para bebé, muebles, niñeras y ropa, se encontrará preguntándose si podrá ganar el dinero suficiente para criar a sus hijos hasta la edad adulta. Sin embargo, con un poco de planeación, usted podrá reducir esos gastos e incluso guardar algo de dinero para que sus retoños vayan a la universidad. Estas son algunas estrategias útiles:

Ropa:

Es posible que su bebito se vea lindo con ropita de marca, pero no le servirá por mucho tiempo. Entre las manchas de comida y el crecimiento no podrá sacarles mucho provecho. No tenga pena y acepte ropa usada que le regalen parientes y amigos, compre en ventas de garage y no se pierda en las rebajas de fin de temporada.

Un consejo de una mamá: Si no puedes comprar ropa fuera de temporada por cualquier razón, revisa primero Ebay©. Con frecuencia puedes encontrar artículos nuevos con etiqueta (NWT,

por sus siglas en inglés) que alguien compró de más para sus niños. Yo compré varios trajes de baño talla 3T por \$4.00 que normalmente cuestan más o menos \$20.00 en temporada. Los “lotes” son varias piezas de ropa de la misma talla y temporada; por lo general son la mejor compra en artículos nuevos y usados en Ebay©. – Theresa Rezentes, mamá de Simone

Alimentación:

La leche del pecho se considera la opción más saludable para su bebé y además es gratis. Usted puede ahorrar tanto como \$1000 en el primer año, considerando el costo de la fórmula. Además puede ahorrar dinero en cuentas médicas, ya que está demostrado que la leche materna hace que los niños sean más saludables. Si debe regresar a trabajar entonces debe considerar rentar una bomba eléctrica para extraer la leche – los ahorros en el costo de la fórmula compensarán el costo del alquiler.

Si debe comprar fórmula hable con su médico acerca de las opciones. Algunas marcas son más baratas que otras, pero debe asegurarse de contar con el visto bueno de su doctor. Es posible que pueda conseguir muestras o cupones mientras todavía está en el hospital; asegúrese además de inscribirse para recibir cupones en el sitio web de los principales fabricantes. Tome la precaución de abastecerse con tiempo, sin embargo, averigüe si es posible devolver los envases sin abrir porque es probable que tenga que intentar con varias marcas antes de encontrar la que mejor le sienta a su bebé.

Cuando su niño está listo para probar comida sólida, resulta mucho más barato hacer papillas con frutas y verduras en casa que comprar comida ya hecha y envasada. Puede congelar sus papillas en bandejas para hacer cubos de hielo y ponerlas en envases para tener porciones individuales listas cuando las necesite.

Un consejo de una mamá: Los almacenes de venta al medio mayoreo no aceptan cupones a veces pero sí aceptan los cheques de descuento que envían los fabricantes de fórmula. Así pude ahorrar dinero cuando compraba latas de fórmula de tamaño industrial. Gail Marriott, mamá de Christopher

Pañales:

Aunque muchos padres se muestran renuentes cuando piensan en lavar pañales de tela tradicionales es muy posible que los ahorros potenciales hagan que reconsideren esta idea. De acuerdo con Melody Hobson, corresponsal financiera del programa Good Morning America, el costo de los pañales de tela y el lavado estaría alrededor de los \$1160 por los primeros dos años y medio, mientras que el costo de los pañales desechables rondaría los \$1800.

Si decide usar los desechables, muchos padres comentan que los de marca propia de las tiendas son tan buenos y menos caros que los de marca registrada. También puede comprar piezas absorbentes baratas que convierten un pañal regular en un pañal más absorbente para la noche. Independientemente de lo que decida comprar, súrtase cuando haya pañales en oferta. No espere a que nazca su

bebé: puede empezar a comprar pañales con descuento mientras está embarazada - ¡en serio los va a necesitar después!

Un consejo de una mamá: Haz tus propias toallitas limpiadoras usando toallas de papel grueso, agua y jabón para bebé. También puedes intentar con diferentes marcas de pañales. Más caro no siempre quiere decir mejor. Puedes ahorrar dinero usando cupones. Karen Huenefeldt, mamá de Grace y Jackson

Juguetes:

Casi cualquier padre con experiencia le dirá que entre más caro sea el juguete, menos probable es que el niño juegue con él. Aunque sienta que está siendo tacaño con su bebé si no le compra el juguete educativo de moda, la verdad es que su niño estará bien contento con menos – especialmente hasta que tenga más edad y empiece a querer lo que tienen los demás. Las ventas de garage y bazares están llenos de juguetes que costaron mucho dinero y que tienen poco uso - ¡bien puede comprar esos!

Un consejo de una mamá:

No compres libros o películas, pídelos prestados en la biblioteca. Si no están en la biblioteca, pregúntales a tus amigos o empieza una biblioteca con un grupo de mamás para que puedan compartir tanto los gastos como los libros. La mayoría de los padres únicamente necesitarán los libros por un corto tiempo. Deb Thornton, mamá de Faith y Allison

Accesorios:

Al abrir cualquier catálogo de productos para bebé seguro encontrará toda clase de inventos que le prometen que su bebé será más feliz y saludable o que su trabajo como padre será más sencillo. Aunque algunos son útiles otros no lo son tanto. Por ejemplo, es posible que a su bebé no le guste el columpio de \$100 o la sillita de \$75 que usted tenía que tener a toda costa. Si una amiga le recomienda uno de estos artículos pregúntele si puede prestárselo por unos días antes de comprarlo. Al comprar averigüe acerca de las políticas de devolución y guarde sus recibos en caso de que deba devolverlos o cambiarlos.

Un consejo de una mamá: Yo creo que la mitad de las cosas innecesarias que compré para mi niña en el primer año fueron dinero tirado a la basura: el canguro que no le gustó nada y que además me partía la espalda, la mesa para cambiar pañales que nunca usé, el calentador para toallitas que no usé, el traje de baño que se suponía que tenía protección solar incluida y que le puse una sola vez... la lista sigue y sigue.

Moraleja: no te compliques. Gerri Detweiler, mamá de Sydney

Cuidado infantil/Guardería:

El costo de la guardería puede fácilmente igualar al monto que se paga en un año en una universidad pública. Si sabe de antemano que los dos padres van a trabajar fuera de casa después de que nazca el niño debe empezar a investigar las opciones para el cuidado infantil cuanto antes.

Pida recomendaciones entre la gente que conoce. Visite las guarderías en el día, considere el tiempo de traslado y los gastos; no tenga pena en preguntar acerca de descuentos o becas. Si su horario de trabajo no es muy flexible también debe asegurarse de tener considerados los cuidados cuando su niño esté enfermo. Su hospital local puede recomendarle un programa especial de ese tipo, también puede preguntarle a otras madres qué es lo que hacen en esos casos.

Cuando algunos padres consideran el costo del cuidado infantil se dan cuenta de que es más barato que uno de los dos se quede en casa a tiempo completo. Otros incluso consideran cuidar a los hijos de otros para obtener un ingreso adicional (asegúrese de tener una rutina bien establecida con su primer hijo antes de comprometerse a vigilar a otros niños). Otra opción es trabajar medio tiempo o conseguir un trabajo por las noches o fines de semana si su cónyuge trabaja durante el día, con el fin de disminuir las horas de cuidado infantil que tenga que pagar.

Anuncios del nacimiento:

Tome en cuenta enviar sus anuncios del nacimiento a través de un servicio en línea. Es más rápido, barato e incluso rápido. Hay disponibles anuncios del nacimiento gratis en happygreetings.net o escriba “anuncios del nacimiento del bebé baratos” en su motor de búsqueda.

Decoración:

Decorar el cuarto del bebé puede ser emocionante, sin embargo,

no se exceda. Es muy importante invertir en una cuna de buena calidad y segura. Nunca compre una cuna usada a menos que pueda verificar qué tan segura es y no la use si tiene grietas, resquebrajaduras o daños.

Es muy probable que no necesite mucha ropa de cama cara para la cuna. De hecho se recomienda que las cunas de los bebés de menos de 12 meses no tengan en sus cunas almohadas, edredones, colchitas, muñecos de peluche u otros productos parecidos a una almohada, por motivos de seguridad. Todo lo que necesita es una sábana de cajón y almohadillas protectoras bien aseguradas (quítelas cuando su niño tenga la suficiente edad para jalarlas).

Antes de comprar una mesa para cambiar pañales piense si de veras va a usarla. Algunos padres terminan usando tapetes para cambiar pañales sencillos en cualquier cuarto en lugar de usar una mesa especial en el cuarto del bebé.

Antes de llevar muebles usados al cuarto del niño revíselos en busca de plomo, usando un kit que puede comprar en la ferretería local. También debería considerar una decoración que sea fácil de adaptar cuando el niño crezca, de manera que no tenga que cambiar todo en unos años.

Niñeras:

Si no tiene la suerte de tener parientes ansiosos por cuidar de su niño, considere entonces hacerse amiga de otros padres para compartir las tareas de cuidado de los bebés. Para ver cómo puede

iniciar una cooperativa para cuidar otros niños vea el libro *Smart Mom's Baby-Sitting Co-Op Handbook : How We Solved the Baby-Sitter Puzzle* de Gary Myers.

Vivienda:

Muchas parejas creen que necesitarán una casa más grande cuando tengan niños, sin embargo, puede resultar contraproducente conseguir una vivienda más grande y más cara de inmediato. Un pago mensual más alto puede volver difícil que uno de ellos renuncie a su empleo para estar en casa con el bebé, y además pondría presión adicional en el presupuesto. Es mejor esperar uno o dos años después del nacimiento del bebé para tomar esa decisión.

Artículos de regalo y promociones:

Inscríbase en el “club del bebé” de su tienda de abarrotes local, si ofrece uno, visite los sitios web de los fabricantes de artículos para bebé, llene las tarjetas de registro que vienen con los productos que compra para el niño y pronto recibirá muchísimas muestras gratis y cupones.

Si sus deudas se están volviendo difíciles de manejar Consolidated Credit puede ayudarle, ofreciéndole asesoría gratis, consejos para su presupuesto y un plan para pagar lo que debe. Llame a nuestros consejeros para recibir una asesoría gratis.

